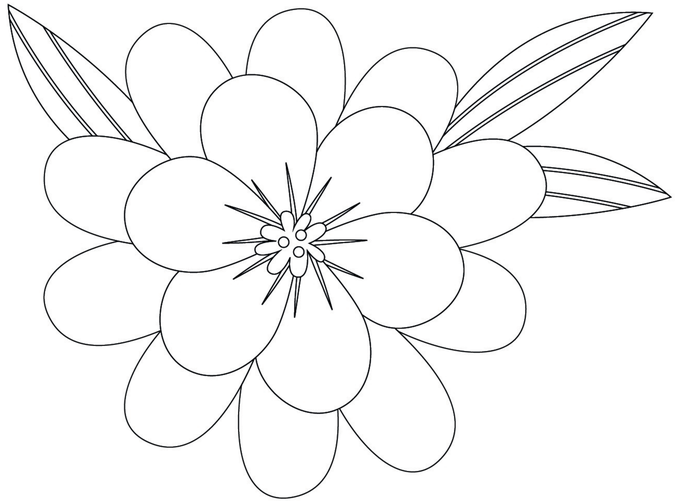
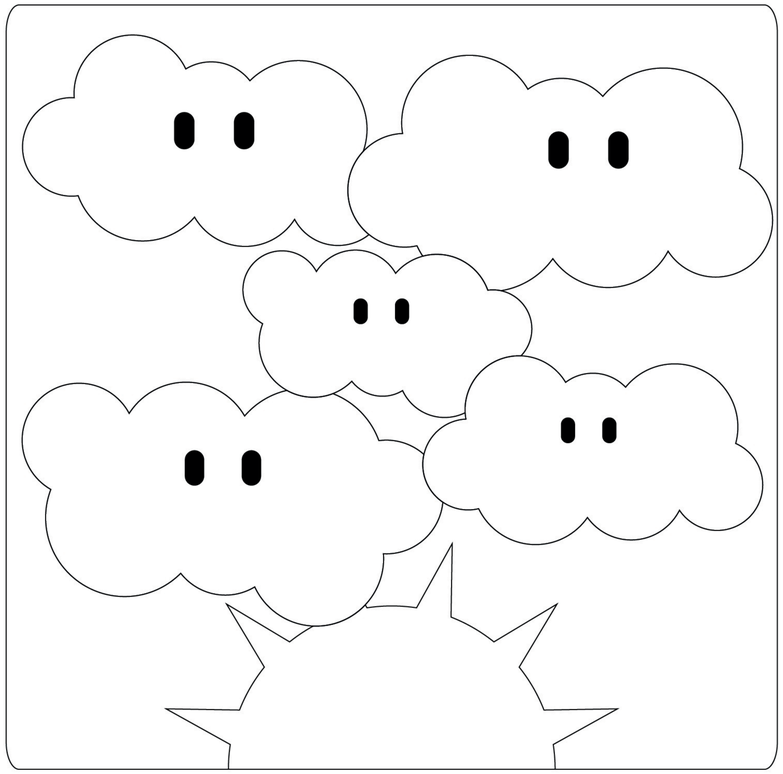
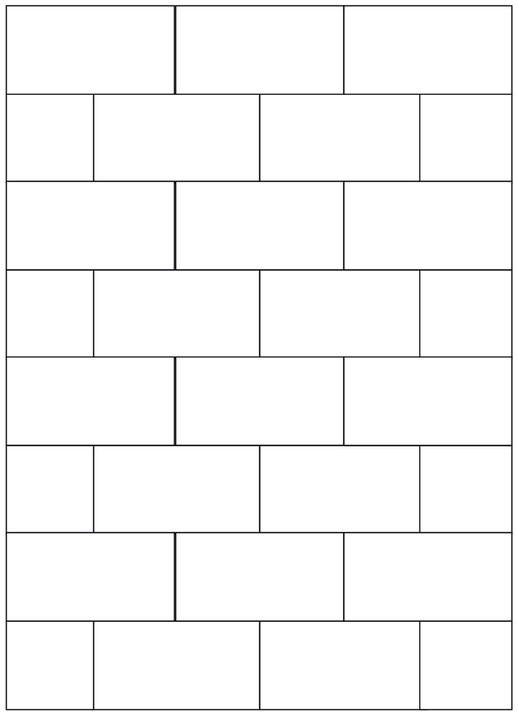
Коли відчуваєш стрес!



Розфарбуй цю квітку кольорами від стресу

Це хмаринки стресу, зроби їх веселими.

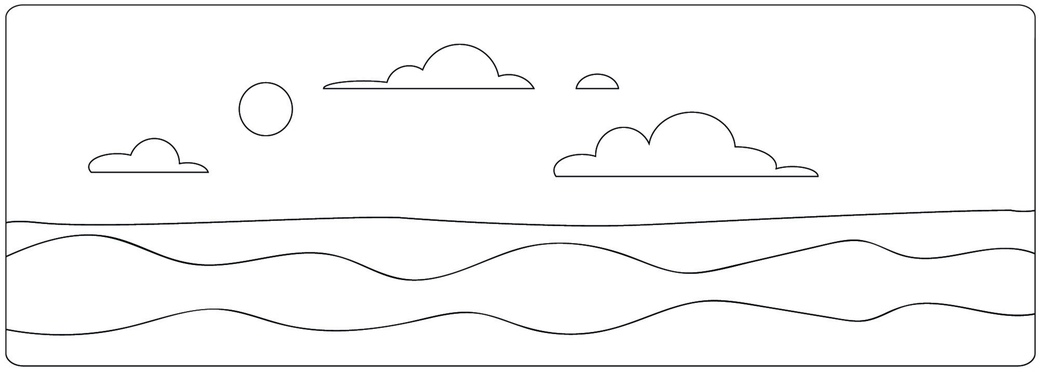




Побудуємо стіну від стресу

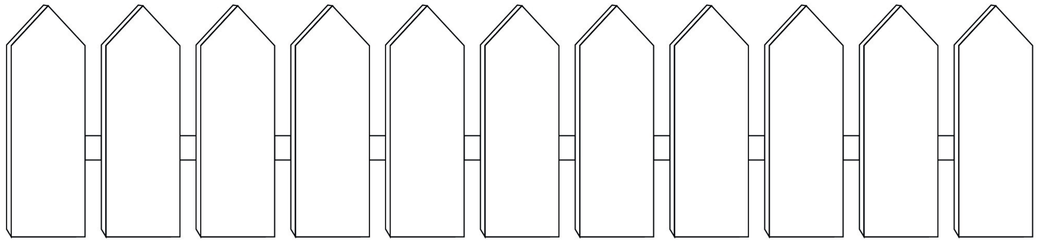
Розфарбуй кільця та дихай глибоко

Тут гарне спокійне море та небо. Зроби їх синіми. Можеш ще щось домалювати.



Розфарбуй цю безстресову медузу. Може, вона не переживає? Як думаєш?

Це різнокольоровий паркан, який тебе захистить від стресу.



У ці баночки сховай свій стрес.

Реалізовано за ініціативою міжнародного благодійного фонду Parimatch Foundation спільно з Інститутом когнітивного моделювання. Автор: Вікторія Назаревич